

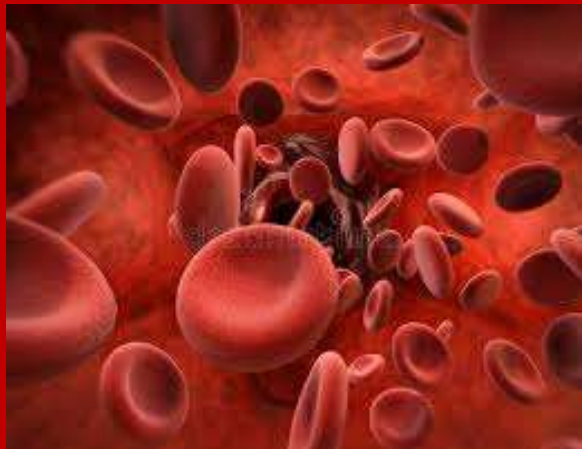


# فهرست

- اهمیت
- تعریف و انواع
- پیشگیری و عوامل خطر
- روشهای تخمین خونریزی
- درمان های غیردارویی، دارویی و جراحی

# اهمیت

- بطور کلی ۱ تا ۳ درصد تولدها
- از اجزای تریاد علل مرگ مادری
- مهمترین علت منفرد مرگ های مادری در سرتاسر جهان



## تعریف

- از دست دادن حدود ۵۰۰ سی سی بعد از زایمان طبیعی
- از دست دادن حدود ۱۰۰۰ سی سی بعد از زایمان به شیوه سزارین



## انواع

• خونریزی زودرس

• خونریزی دیررس



## پیشگیری

- از مراقبت های دوران بارداری :
- بررسی تاریخچه و عوامل خطر
- در نظر گرفتن افزایش حجم خون در بارداری

# پیشگیری

- مرحله زایمانی:
- اداره فعال مرحله سوم
- ماساژ رحم بعد خروج جفت
- معاینه دقیق جفت و پرده ها
- بررسی کانال زایمانی از نظر پارگی ها
- شیردهی نوزاد
- کنترل علائم حیاتی
- بررسی وضعیت عمومی

## یوتروتونیک ها

- اکسی توسین ۲۰ واحد در ۱۰۰۰ سرم یا عضلانی ۱۰ واحد
- متیل ارگونوین (مترژن) ، ۰/۲ میلی گرم عضلانی
- میزوپروستول ۶۰۰ میکروگرم خوراکی



- (کانتراندیکاسیون ها)

# عوامل خطر

- چاقی شدید مادر
- پره اکلامپسی و اکلامپسی
- القاء لیبریا لیبر تسریع شده یا طول کشیده یا توقف
- سابقه خونریزی پس زایمان
- دکولمان، پرویا، انواع چسبندگی های جفتی
- کوریوآمنیوتیت



# تخمین حجم خونریزی پس زایمان



# اصول کلی مدیریت خونریزی پس زایمان

□ (سرعت، مهارت، اولویت در اقدامات، تیمی)

• درخواست کمک و ارتباط

• احیا مادر

• ارزیابی

# درخواست کمک و ارتباط

- ماما مسئول
- پزشک زنان
- پزشک بیهوشی

## Postpartum Hemorrhage Causes

[www.mednaz.com](http://www.mednaz.com)

### **T**one

(uterine atony → soft, boggy uterus; *most common*)

### **T**rauma

(eg, lacerations, incisions, uterine rupture)

### **T**issue

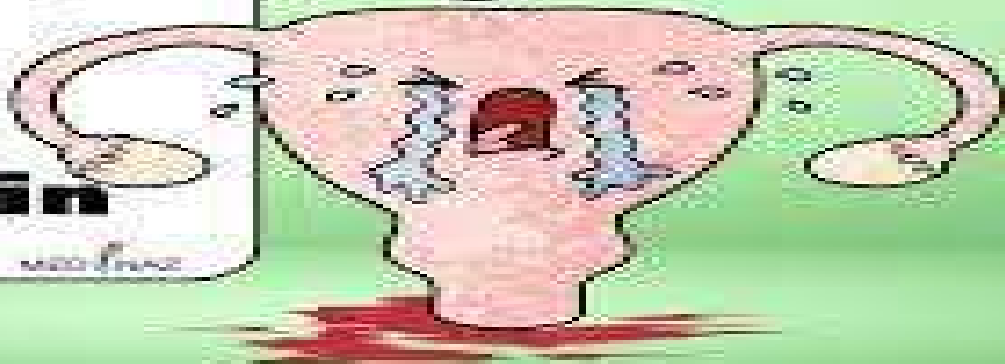
(retained products of conception)

### **T**hrombin

(coagulopathy)

REMEMBER

**4T**



# درمان

Drug*	Dose/Route	Frequency	Comment
Oxytocin (Pitocin)	IV: 10–40 units in 1 liter normal saline or lactated Ringer's solution IM: 10 units	Continuous	Avoid undiluted rapid IV infusion, which causes hypotension.
Methylergonovine (Methergine)	IM: 0.2 mg	Every 2–4 h	Avoid if patient is hypertensive.
15-methyl PGF <sub>2α</sub> (Carboprost) (Hemabate)	IM: 0.25 mg	Every 15–90 min, 8 doses maximum	Avoid in asthmatic patients; relative contraindication if hepatic, renal, and cardiac disease. Diarrhea, fever, tachycardia can occur.
Dinoprostone (Prostin E <sub>2</sub> )	Suppository: vaginal or rectal 20 mg	Every 2 h	Avoid if patient is hypotensive. Fever is common. Stored frozen, it must be thawed to room temperature.
Misoprostol (Cytotec, PGE <sub>1</sub> )			

# درمان غیر دارویی

- اقدامات حمایتی (گرم کردن، پوزیشن تغییر،...)
- ماساژ دودستی ...
- انواع بالون ها

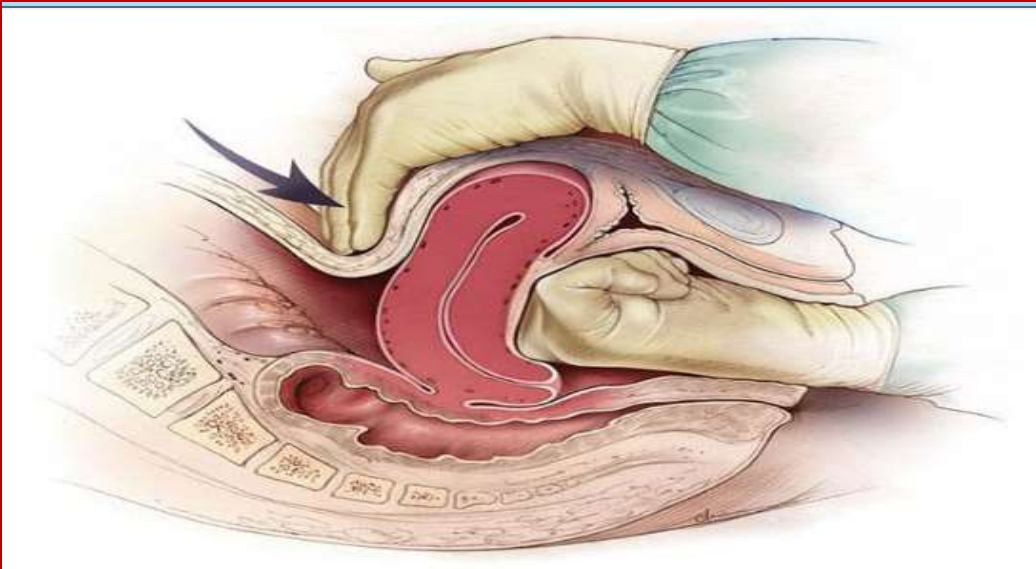
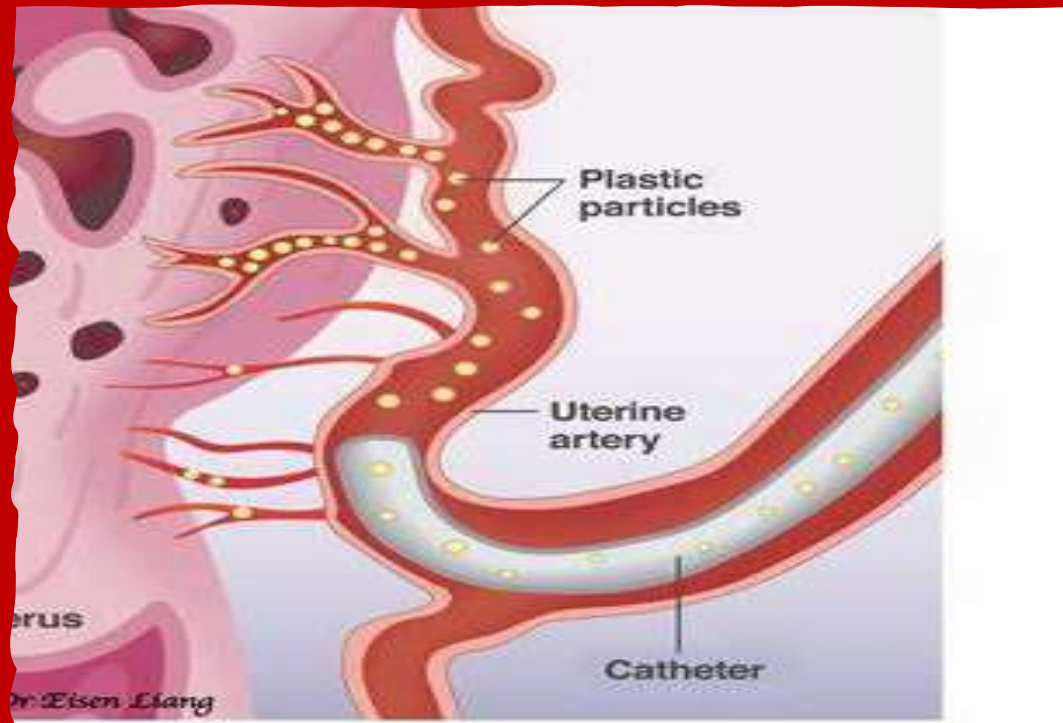


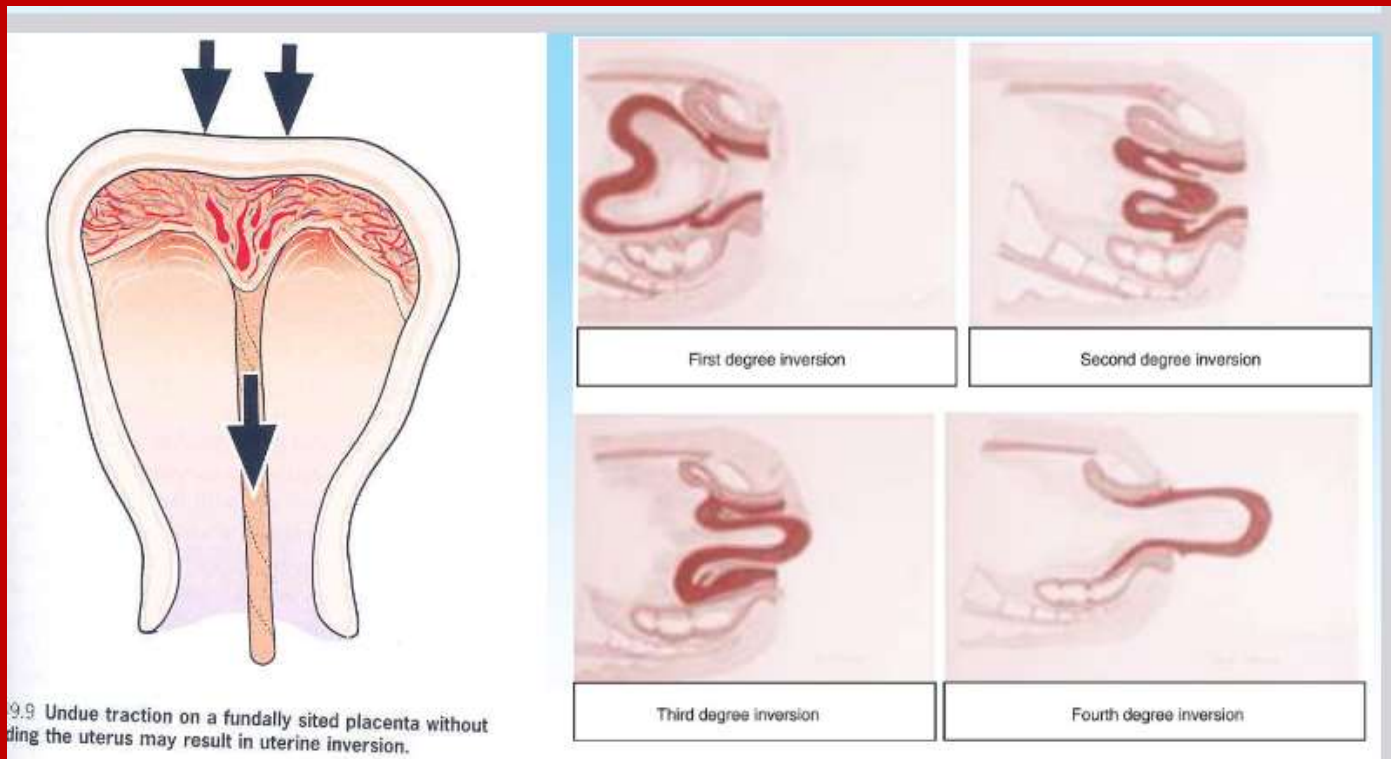


Figure 2: Demonstration of NASG application and removal in a training session.

# درمانهای جراحی



# وارونگی رحم

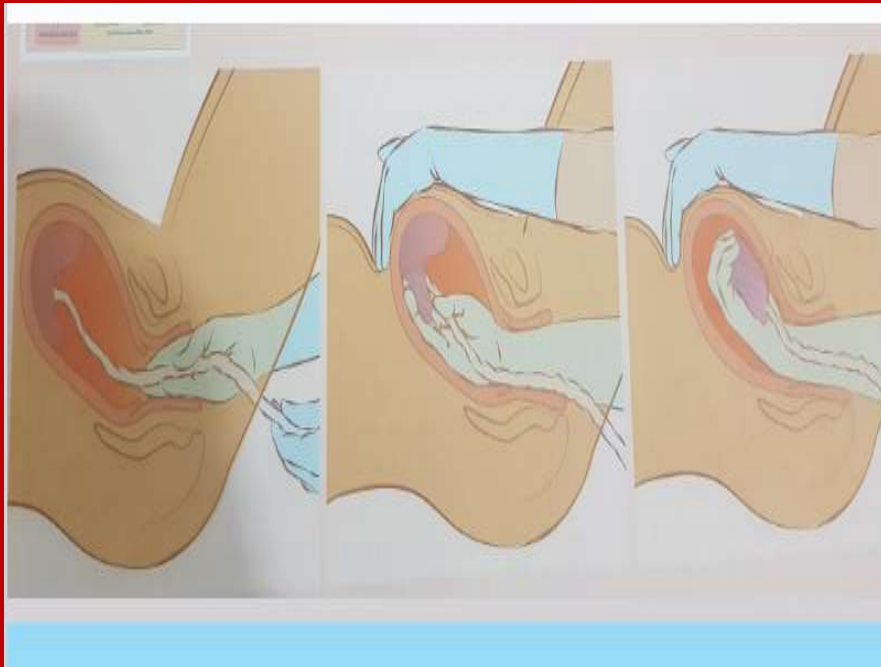


# باقی ماندن جفت یا تکه های آن

• چک مثانه

• کوراژ

• آنتی بیوتیک



# اختلالات انعقادی

- بررسی پلاکت و سایر فاکتورهای انعقادی و PT,PTT ، فیبرینوژن



## محصولات خونی

نوع فرآورده	محتویات	حجم هر واحد	اثرات
Whole blood	گلبول قرمز، پلاسما و فیبرینوژن، بدون پلاکت	۴۵۰ - ۵۰۰ سی سی	حفظ حجم خون و فیبرینوژن، افزایش هماتوکریت به میزان ۲٪ تا ۴٪ به ازای هر واحد
Packed RBC	گلبول قرمز، مختصر فیبرینوژن، بدون پلاکت	۲۵۰ - ۳۰۰ سی سی	افزایش هماتوکریت به میزان ۲٪ تا ۴٪ به ازای هر واحد
Platelets	پلاکت و کمی RBC و WBC	۵۰ سی سی	افزایش شمارش پلاکت ها به میزان ۸۰۰۰ - ۵۰۰۰ به ازای هر یک واحد
Fresh Frozen Plasma	فاکتورهای انعقادی و فیبرینوژن معادل	۲۵۰ سی سی	افزایش حجم در گردش خون و افزایش فاکتورهای انعقادی به میزان ۲٪ و فیبرینوژن به میزان ۱۰ mg/dl به ازای هر واحد
Cryoprecipitate	فاکتورهای VIII و XIII و فون ویلبراند و فیبرینوژن	حدود ۱۵ سی سی یخ زده	افزایش فیبرینوژن به میزان ۱۰ mg/dl به ازای هر واحد

# علل دیررس خونریزی

- بقایای جفتی
- عفونت
- اختلال انعقادی



*Thank You*

تزیین